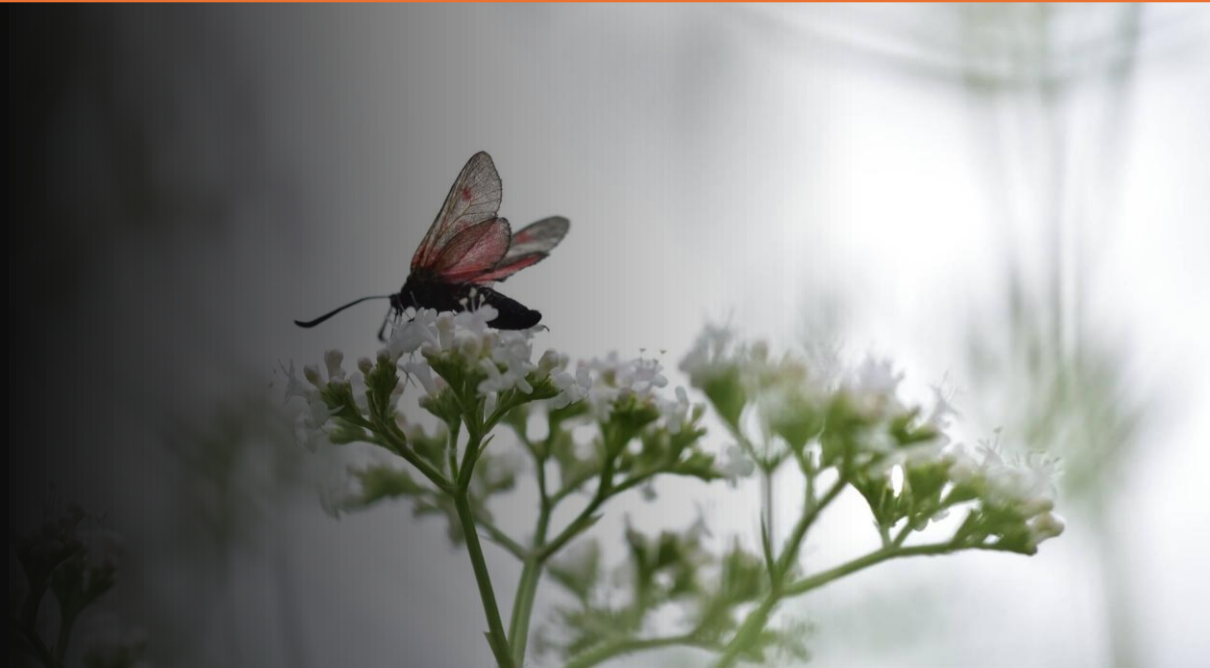


Reflexiones sobre la
Empatía y cómo influimos
en nuestro entorno y en
nosotros mismos.

Ps. Fabiola Soriano Urrutia



Neuronas espejo

- LAS NEURONAS ESPEJO SON CÉLULAS QUE SE ACTIVAN AL EJECUTAR Y AL OBSERVAR ACCIONES, FACILITANDO LA RESONANCIA ENTRE LAS PERSONAS. REALIZAR UNA ACCIÓN Y OBSERVAR UNA ACCIÓN, ACTIVA ÁREAS CASI IDÉNTICAS EN EL CEREBRO.
- **QUE TIENE QUE VER CON LA EMPATÍA?**
- ENTENDEMOS QUE LA EMPATÍA ABARCA UN FENÓMENO PSICOLÓGICO CARACTERIZADO POR LA CAPACIDAD DE COMPRENDER Y COMPARTIR LOS ESTADOS EMOCIONALES Y COGNITIVOS AJENOS, IMPLICANDO LA HABILIDAD DE PERCIBIR Y RESONAR CON SENTIMIENTOS, PENSAMIENTOS Y PERSPECTIVAS DE OTRAS PERSONAS" (KANCH ET AL., 2023 EN AVICOLLI, CASÁ, DRACH Y CEBERIO, 2027)
- **Al mirarnos somos capaces de pensar, sentir incluso de hacer lo que otros hacen...**



En el papel, (de manera anónima) escribe qué es lo peor que algún compañero de curso te ha dicho.



Ahora escribe ¿qué
es lo peor que tú le
has dicho a algún
compañero de
curso?

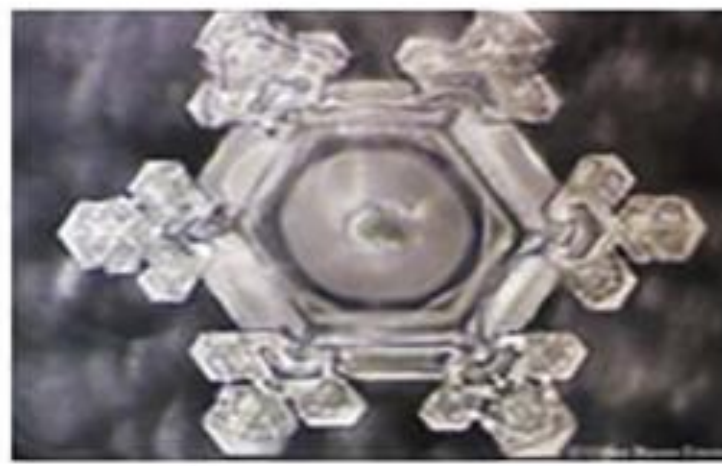
Experimentos del Dr. Masaru Emoto

- Estudió bajo el microscopio los cristales de agua de Japón y distintas partes del mundo. Sentía la curiosidad de conocer si existía algún instrumento con el cual pudiera medir y ver el agua y conocer más de sus propiedades.
- Dio a conocer sus resultados en el libro “Mensajes del agua”





Amour



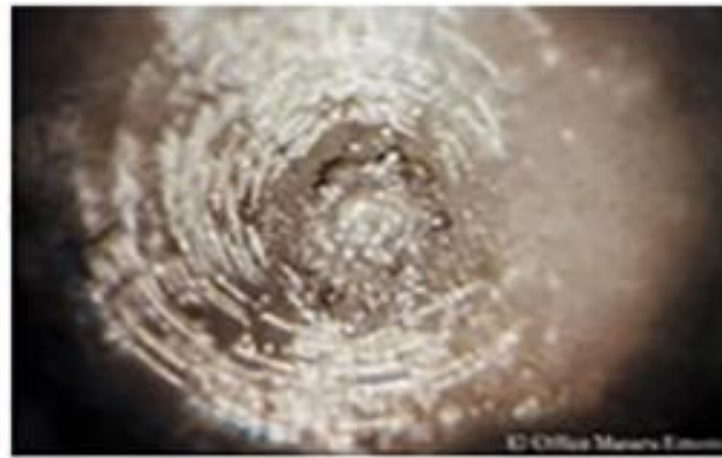
Remerciement



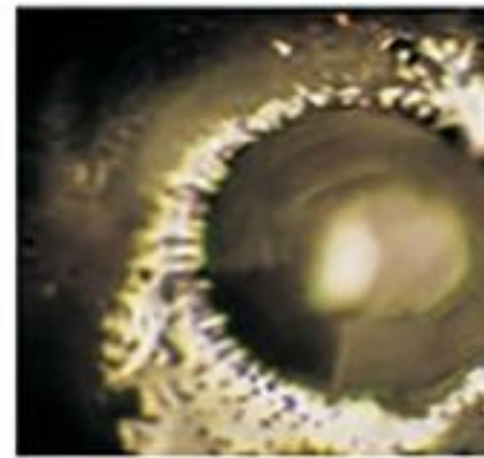
Soutien



Haine



Insulte



Ordre

Algunos cristales de agua expuestos a las palabras Amor, gracias, te apoyo (en la parte de arriba) Y el agua expuesta a mensajes de odio e insultos.



THANK YOU



WISDOM



TRUTH



ETERNAL



ANGEL



I LOVE YOU



PEACE



YOU FOOL



YOU MAKE ME SICK



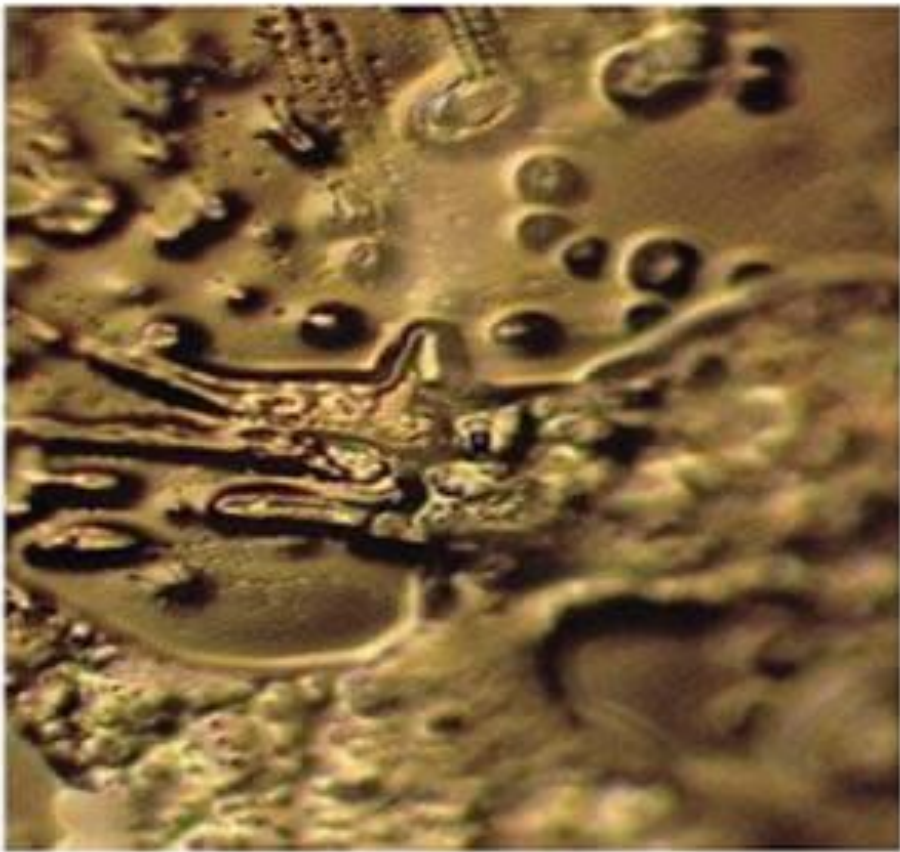
EVIL



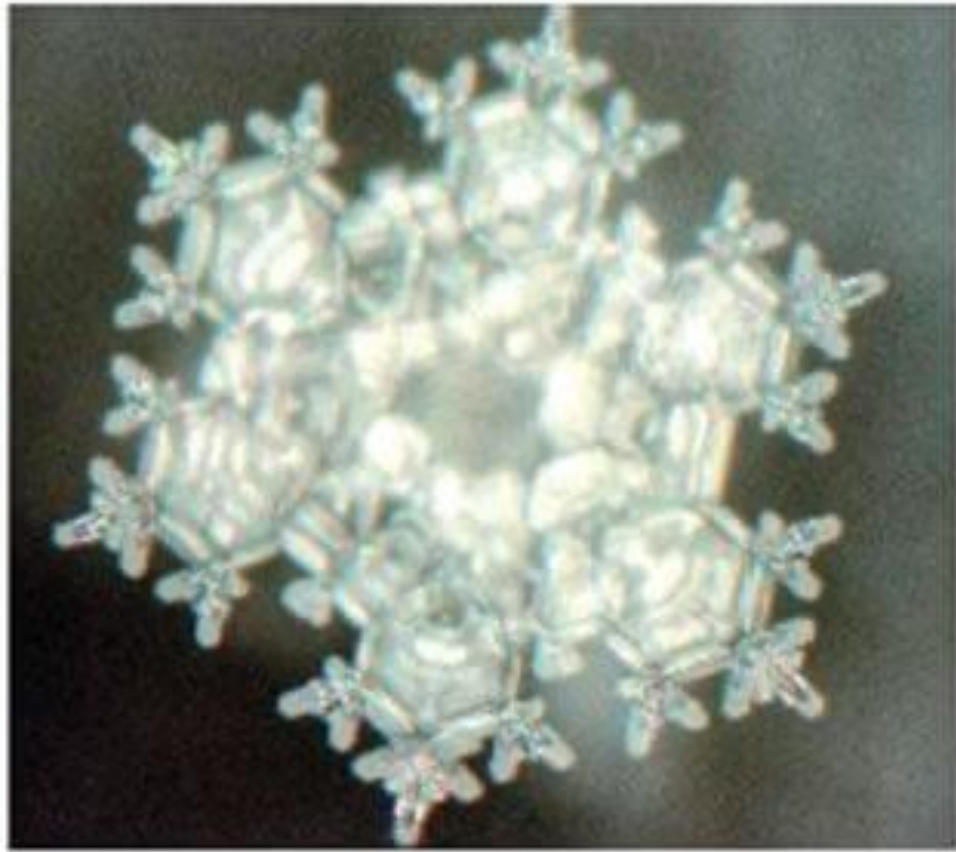
**POLLUTED WATER
BEFORE PRAYER**



**POLLUTED WATER
AFTER PRAYER**



odio



amor

Qué le pasa al agua cuando le decimos cosas como “ me das asco, muérete, te voy a matar.(agua de la izquierda). Cuando le decimos “te amo” o le dedicaban amor. (Agua de la derecha)



Agua expuesta a
la palabra
GRACIAS

Simplemente
expresando amor
y gratitud, el
agua que
tenemos
alrededor y
dentro nuestro
cambia
maravillosamente
.

The background of the slide features a close-up, low-angle shot of tall, slender blades of grass, possibly reeds or papyrus, reaching upwards. The grass is bathed in a warm, golden light, likely from the sun being low on the horizon, which creates a strong lens flare and a hazy, atmospheric effect. The sky in the background is a pale, clear blue.

La cantidad de agua que hay en un cuerpo humano maduro es del 70%.

Con razón se dice que el cuerpo humano está hecho de agua

- Qué mensajes recibimos constantemente de nosotros mismos?
- Cómo nos podríamos estar afectando?

Ayuda

Si te das cuenta que al menos una vez al día te descalificas

No logras tolerar lo que dijiste en el día porque consideras que fue estúpido

Sientes que no haces nada bien

Has considerado la posibilidad de dejar de existir

HÁBLALO, cuéntale a un adulto de confianza (tu mamá, tu papá, tu abuela, tu profesor-a el equipo de convivencia)

Es tu salud emocional y mental, importas!



• ✨ Gracias
por haber
participado
✨