



CIRCULAR CP-A 2025 - 7
Los Angeles, 9 de abril del 2025

Estimado Apoderado:

Junto con saludarle tenemos el agrado de invitarle a una actividad de carácter familiar, con motivo de conmemorar el día de la actividad física, queremos realizar un **"Trekking Familiar"**, ésta se realizará con destino al Parque Nacional Laguna del Laja, **el sábado 12 de abril** con horario de encuentro a las 10:00 horas en la entrada del Parque Nacional (**guardaparque**)

Las familias deben trasladarse en vehículos particulares, pueden asistir menores desde segundo básico, todo menor de edad debe estar acompañado por su familia (papá, mamá, tutor, etc.). hermanos menores a esta edad no pueden asistir por la dificultad del sendero.

El ingreso al parque será gratuito para todas aquellas familias que confirmen participación hasta el **día jueves 10 de abril a las 13:00 hrs. (cupos limitados para ingreso gratuito)**, informando por correo a pcanales@colegiolafuente.cl indicando los nombres de los participantes, curso (para los alumnos) parentesco con el o los alumnos.

PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Trekking Parque Nacional Laguna del Laja.

Lugar a visitar	Sendero Los coigües, Antuco.
Fecha	Sábado 12 de Abril 2025
Hora de llegada Antuco	10:00
Profesor a cargo de la actividad	Alamiro Zapata y Pía Canales
Movilización	Propia
Apoderados que acompañan	Cada estudiante es acompañado por su familia o adulto responsable.
Objetivo de la actividad	Conmemorar el día de la actividad física Realizar actividad física entornos naturales Integrar a la familia en actividades institucionales
Programa de actividades	Llegada a Antuco: 10.00hrs Llegada sendero Los Coigües: 10.30 – 12:30hrs. Itinerario 1. Llegada al guarda parque 2. Charla inicio antes del circuito Las Chilcas, organización por grupo según edad/ curso 3. Primera Parada: Mirador 1 4. Segunda Parada: km 1.5 (regreso del grupo menor) 5. Tercera Parada: Mirador final Cada parada tiene un tiempo de 10-15 min en el cual los participantes podrán hidratarse, alimentarse y descansar.
Vestuario y otros	• Vestuario deportivo acorde a la actividad: por capas, buzo, calzas, polera manga larga, polerón, corta viento, etc, considerar que la temperatura es más baja y húmeda en esta altura. • zapatillas deportivas, (no se permite zapatillas de lona, ni con plataforma) • gorro para el sol, • protector solar. • <i>Considerar que el clima arriba es distinto al de Los Ángeles y la temperatura es más baja.</i>
Alimentación	• Menú por persona • 1 litro de agua como mínimo, • 1 snack (carbohidratos), • 1 porción de frutos secos, • plátanos, • isotónicos. • Huevo duro.

Les saluda muy cordialmente

pp. 
Jeannette Garrido González
Directora

