



CIRCULAR CP-A 2025 - 6
Los Angeles, 4 de abril del 2025

MAT: Programación de actividades – Semana del Deporte y la Actividad Física

Estimados apoderados,

Junto con saludarlos cordialmente y esperando que se encuentren bien, les adjuntamos la programación de las actividades organizadas para la Semana del Deporte y la Actividad Física. Estas han sido planificadas para nuestros estudiantes y sus familias.

Martes 8 de abril

DIA DE BUFFET SALUDABLE Y CAMINATA

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Caminata	10:15 horas	Primero a cuarto básico.	Se hará un recorrido por las calles aledañas al colegio, en un recorrido guiado de 15 minutos
Buffet Saludable	11:00 horas	Primero a cuarto básico.	Tendrán la posibilidad de compartir un buffet de alimentos saludables. Se solicita la colaboración de padres y apoderados en la organización de alimentos saludables Sugerencias: Jugo, huevo duro, mix de fruta, sándwich de pollo (queso y jamón), galletas de avena.

Miércoles 9 de abril

DIA DE JUEGOS Y COMPETENCIAS DEPORTIVAS

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Juegos de Habilidades Motrices	9:10 a 9:50 horas	Prekinder Kinder	Los alumnos participarán de un circuito motor de habilidades coordinativas, que se desarrollará en el gimnasio del colegio.
Campeonato deportivo y juegos colectivos	10:15- 11:30	Quinto a octavo básico	En los distintos deportes cada curso podrá presentar dos equipos por deporte • Masivo de Voleibol • La torre • Cachipun Alemán • Tenis de Mesa • Taca Taca
Campeonato deportivo y juegos colectivos	12:30- 13:45	Primero a cuarto básico.	Los alumnos participarán de circuito de habilidades coordinativas y juegos pre deportivos. En este grupo se trabajará por estaciones • Estaciones de trabajo • Patinetas • Cachipun Alemán Los Quemados
Campeonato deportivo y juegos colectivos	15:30- 16:30	Primero a cuarto medio	En los distintos deportes o actividades cada estudiante podrá inscribirse previamente • Volleyball • basquetball • baby fútbol • Tenis de mesa • Estación de acondicionamiento físico • Just Dance





Colegio La Fuente Los Ángeles
"Autenticidad, conocimiento y liderazgo"
www.colegiolafuente.cl colegiolafuente@gmail.com

Jueves 10 de abril

DIA DE BUFFET SALUDABLE

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Buffet Saludable	11:00 horas	Quinto a octavo básico.	Tendrán la posibilidad de compartir un buffet de alimentos saludables. Se solicita la colaboración de padres y apoderados en la organización de alimentos saludables Sugerencias: Jugo, huevo duro, mix de fruta, sándwich de pollo (queso y jamón), galletas de avena.

Sábado 12 de abril

DIA DE TREKKING FAMILIAR

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Trekking familiar	10:00	Alumnos de segundo a quinto básico y sus familias	Para celebrar en familia este día de la actividad física se realizará un Trekking con destino al Parque Nacional Laguna del Laja, el sábado 12 de abril con horario de encuentro a las 10:00 horas en la entrada del Parque Nacional (guardaparque) Se solicita vestuario y alimentación adecuada a la actividad Todos los detalles de esta salida se informarán en comunicación durante la próxima semana

Jueves 24 de abril

DIA DE CICLETADA

Actividad	Hora	Participantes	Detalles
Cicletada Familiar	14:30 horas	5° Básico a 4° Medio	Se realizará un recorrido por ciclo vía de Camino Santa Clara hasta puente Rarínco (4,8 Km aprox.) Contaremos con el resguardo de carabineros. Se solicita la colaboración con el traslado de bicicletas durante la jornada. Están invitados a participar padres y apoderados Deben acudir con: - Bicicletas (en buen estado) - Obligatoriamente se solicita Casco

Esperamos contar con el apoyo de cada uno de ustedes.

Atentamente,


JEANNETTE GARRIDO GONZÁLEZ
Directora

