

### **Estimados Padres y Apoderados**

Junto con saludar, informamos que como Establecimiento Educacional estamos enfocados en prevenir brotes de enfermedades de tipo respiratorias. Una de las enfermedades más comunes durante invierno es la producida por el virus de la Influenza. Esta es una enfermedad respiratoria aguda. A diferencia del resfrío común, sus síntomas son de mayor intensidad y gravedad.

A lo largo de la provincia se ha detectado un brote de Influenza de tipo A, por lo que como institución queremos entregar todas las medidas necesarias para evitar el contagio de alumnos de nuestro Colegio.

### **Síntomas a tener en consideración:**

Síntomas	Gripe Común	Influenza
 Fiebre	No llega a 39°	Inicio súbito a 39°
 Dolor de cabeza	De menor intensidad	Intenso
 Escalofríos	Esporádico	Frecuentes
 Cansancio	Moderado	Externo
 Dolor de garganta	Pronunciado	Leve
 Tos	Menos intensa	Seca continua
 Moqueo	Fuerte y con congestión nasal	Poco común
 Dolores musculares	Moderado	Intenso
 Ardor de ojos	Leve	Intenso

### **Previsiones en la familia:**

En caso de presentar alguno de los síntomas anteriormente descritos en el recuadro, se sugiere tomar las siguientes medidas:

- No enviar a la escuela al niño o a la niña que presente síntomas de enfermedad, especialmente del aparato respiratorio, o fiebre alta.
- Asegurarse de que sus hijas/os se presenten a la escuela aseados y con las uñas de las manos limpias.

### **Previsiones dentro del Establecimiento:**

- El establecimiento dispone de medidas higiénicas para el lavado de manos (Dispositivos de Alcohol Gel, Desinfectante Ambiental, baños higienizados).
- Al toser o estornudar cubrir con pañuelos desechables boca y nariz, o como alternativa cubrir boca y nariz con antebrazo. En ambos casos realizar lavado de manos posterior.
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos, cubiertos, ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes.
- Ante cualquier manifestación de enfermedad acudir a su unidad de salud más cercana e informar al Colegio a la brevedad.

Atte.

**Jeannette Garrido González**  
DIRECTORA COLEGIO LA FUENTE