**PROGRAMA TALLER DE TENIS DE MESA\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Profesor:** | **FABIAN CASTRO LUNA** |

**Objetivo General**:

|  |
| --- |
| **Recrearse y aprender Tenis de Mesa** |

**Objetivos Específicos**:

|  |
| --- |
| **Aprender golpes y técnicas básicas del Tenis de Mesa** |

**Contenidos**:

|  |
| --- |
| **Los contenidos que abordará el taller son:*** **Aprender sobre el Tenis de Mesa**
* **Golpes Básicos**
* **Golpes avanzados**
* **Técnicas Básicas**
* **Técnicas avanzadas**
* **Compañerismo**
* **Disciplina Deportiva**
 |

**Alumnos**:

|  |
| --- |
| Alumnos que les guste el Tenis de Mesa y que quieran aprender independientemente la edad y el curso.  |

**Horario**:

|  |  |
| --- | --- |
| Día:  | Lunes |
| Hora: | 15:30 hrs |
| Lugar: | Gimnasio Colegio La Fuente Los Ángeles  |

**Duración**: Anual (Abril a Noviembre)

**CRONOGRAMA**:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CONTENIDOS | **MARZO** | **ABRIL** | **MAYO** | **JUNIO** | **JULIO** | **AGOSTO** | **SEPTIEMBRE** | **OCTUBRE** | **NOVIEMBRE** |
| Inscripción Alumnos | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Conozcámonos  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| Aprendiendo de Tenis de Mesa Reglas y Bases.  |  | X | X |  |  |  |  |  |  |
| Técnicas Básicas: Derecho, Revés, Servicio |  | X | X | X | X | X | X | X |  |
| Golpes Básicos: Derecho, Revés, Servicio |  | X | X | X | X | X | X | X |  |
| Técnicas Avanzadas: Corte de derecho, corte de revés, Efectos Laterales.  |  | X | X | X | X | X | X | X |  |
| Golpes Básicos: Corte de derecho, Corte de Revés, Efecto Laterales. |  | X | X | X | X | X | X | X |  |
| Aprender el compañerismo y la disciplina que se debe tener en el tenis de mesa: Saludar entes de un partido, despedirse, ser leal con el rival, a |  | X | X |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Jeannette Garrido G.Directora |  |  Profesor(a) |